

## Das sind wir

Die Landesvereinigung Milch Hessen ist ein nach dem Milch- und Fettgesetz (MFG) anerkannter, eingetragener Verein, der sich mit dem Thema Milch von der Erzeugung bis zum Verzehr befasst. Dabei bündelt die Landesvereinigung die Interessen von Verbänden und Organisationen, die an der hessischen Milchwirtschaft beteiligt sind. Sie koordiniert milchwirtschaftliche Belange, fördert die Qualität und Leistung der hessischen Milchwirtschaft und informiert rund um das Thema Milch.

Im Team Ernährung stehen die Warenkunde über Milch und Milchprodukte und die Vermittlung eines gesundheitsfördernden Ernährungsverhaltens im Mittelpunkt der Arbeit.

Hessische Schulen und vorschulische Bildungseinrichtungen werden von der Landesvereinigung in der Ernährungsbildung mit pädagogischen Angeboten und Materialien für den Unterricht unterstützt. Auch helfen wir weiter, wenn Sie einen Besuch auf einem Bauernhof planen, um mit Ihrer Klasse/Gruppe zu erkunden, wo die Milch herkommt.

Zu unseren weiteren Aufgaben gehören die Hessische Milch- & Käsestraße, die Hessische Milchkönigin sowie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Das Innovationsteam der Landesvereinigung fördert und unterstützt die aktiven Milcherzeuger.

## Übrigens:

Für Berufliche Schulen bieten wir warenkundliche Fachseminare z.B. für Auszubildende Fleischereifachverkäufer\*in, Koch/Köchin an.

## Newsletter „Stallgeflüster“

In unregelmäßigen Abständen erscheint unser Newsletter mit Fachinformationen, Terminankündigungen und Hinweisen auf Unterrichtsmaterialien. Sie finden den Newsletter auf unserer Homepage - gerne nehmen wir Sie in unseren E-Mail-Verteiler auf.

## Hessische Milch- & Käsestraße

Wie leben Kühe auf einem Bauernhof? Wie wird aus Milch Joghurt, Butter, Quark, Käse oder Milcheis? Und wo kann man regionale Milch und Milchprodukte einkaufen oder vor Ort genießen? Die Partnerbetriebe unserer Hessischen Milch- und Käsestraße ermöglichen Schulen, Kindergärten und anderen Besuchern Einblicke in den Kuhstall und informieren über die Milchviehhaltung. Auf zahlreichen Bauernhöfen und in den (Hof-) Molkereien und -käsereien können Sie die Milcherzeugung erleben und erfahren, wie Käse, Joghurt oder Eis hergestellt werden: [www.hessische-milch-und-kaesestrasse.de](http://www.hessische-milch-und-kaesestrasse.de)

Landwirtschaftliche Betriebe für Hofbesuche finden Sie auch im Internetportal der hessenweiten Initiative „Bauernhof als Klassenzimmer“: [www.bak.hessen.de](http://www.bak.hessen.de)

## Anmeldung zu unseren Pädagogischen Angeboten und weitere Informationen bei der

Landesvereinigung für Milch und  
Milcherzeugnisse Hessen e.V.

Lochmühlenweg 3  
61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172 / 71 06 - 291

E-Mail: [info@milchhessen.de](mailto:info@milchhessen.de)

[www.milchhessen.de](http://www.milchhessen.de)

[www.facebook.com/milchhessen](https://www.facebook.com/milchhessen)

# Pädagogische Angebote

für Schule und Kindergarten



Eine Information der

Landesvereinigung für Milch und  
Milcherzeugnisse Hessen e.V.

Lochmühlenweg 3  
61381 Friedrichsdorf  
Tel.: 06172/7106-291  
Fax: 06172/7106-296  
[info@milchhessen.de](mailto:info@milchhessen.de)  
[www.milchhessen.de](http://www.milchhessen.de)

Die Macht der Gewohnheit bestimmt unser Essverhalten. Das bedeutet, dass wir die Ernährungsgewohnheiten, die wir im Kindesalter erwerben, in der Regel ein Leben lang beibehalten. Aus diesem Grund sollte frühzeitig auf eine optimale Kinderernährung geachtet werden. Ernährungsbildungsmaßnahmen in Schulen und vorschulischen Einrichtungen spielen in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle.

Wir unterstützen Sie gerne mit verschiedenen Angeboten, wenn es darum geht, das Thema Milch und Ernährung im Unterricht (oder im Kindergarten) zu behandeln:

## Projekttag „Das ist Milch!“

Viele Kinder wissen nicht, wo die Milch herkommt, wie Käse, Joghurt oder Butter hergestellt werden und welche Bedeutung Milch und Milchprodukte im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung haben. Bei unserem Projekttag werden diese Themen aufgegriffen. Je nach Gegebenheiten (Küche, Herd, Backofen) in der Schule können folgende Module gewählt werden:

- Der Weg der Milch (Theorieteil)
- Versuche rund um die Milch
- Wir machen Käse
- Wir machen Butter
- Buttermilch-Brötchen / Früchtequark / Milchshakes... herstellen
- Geschmackstest
- Milchquiz

Zielgruppe: Klasse 3 und 4 bzw. Sek. I

Zeitlicher Rahmen: 4 Schulstunden zzgl. Pausen

## „Der Milchtage“

Der Milchtage ist ein Projekttag für die ganze Schule bzw. eine Jahrgangsstufe. Mehrere Klassen können hierbei gleichzeitig verschiedene Stationen absolvieren, die sich alle mit dem Thema Milch befassen. Die Stationen werden unter Einbeziehung des Kollegiums (und evtl. einiger Eltern) in den Klassenräumen angeboten. Zur Vorbereitung erhalten Sie unseren Leitfaden mit ausführlicher Beschreibung. Wenn Sie möchten, unterstützen wir Sie bei der Durchführung und betreuen eine der Stationen.

Zielgruppe: Grundschule und Sek. I

Zeitlicher Rahmen: 1 Schultage



## Frühstücksaktion

Kinder verzichten immer häufiger auf das Frühstück zu Hause und auch die Pausenverpflegung sieht oft nicht so aus wie sie sollte. Bei unserer Frühstücksaktion erfahren die Kinder, welche Bausteine zu einem Frühstück gehören. Die Lerninhalte werden hierbei in Theorie und Praxis vermittelt. So erhalten die Kinder die Möglichkeit, das Erlernte in einem gemeinsamen Frühstück umzusetzen.

Zielgruppe: „Vorschulkinder“ im Kindergarten;  
bzw. ab Klasse 3

Zeitlicher Rahmen: 3 Schulstunden zzgl. Pausen

## Elternabend

Was sollen Kinder essen und trinken? Welche Bedeutung haben Milch und Milchprodukte und welche Rolle spielen Kinderlebensmittel, die oft „mit der extra Portion Milch“ werben?

Antworten auf diese und weitere Fragen rund um die Ernährung von Kindern bekommen ratsuchende Eltern beim Elternabend, den wir in vorschulischen Einrichtungen und Schulen anbieten.

Zeitlicher Rahmen: ca. 1,5 Stunden

## Organisatorisches

Die beschriebenen Aktionen werden hessenweit von den Ernährungsfachkräften unseres Schulteam durchgeföhrt.

Pro Schule bzw. Kindergarten übernimmt die Landesvereinigung für eine Aktion im Kalenderjahr Honorar und Fahrtkosten der Ernährungsfachkraft. Schulen und Kindergärten zahlen dann lediglich die Lebensmittelkosten. Elternabende veranstalten wir zusätzlich zu den Aktionen mit den Kindern.

Unsere Aktionen sind als begleitende pädagogische Maßnahmen im Rahmen des EU-Schulprogramms, mit dem die Europäische Union zur gesunden Ernährung von Kindern und Jugendlichen beitragen will, anerkannt.

Bei Interesse an einem unserer Angebote für Schule und Kindergarten wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der Landesvereinigung Milch Hessen e.V. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.